

Kunst-Café Zeitlos und die Brutzelküche - Kultur vor der Haustür

Petra Fromm ist pädagogische Fachkraft im Jugendbegegnungszentrum Liebfrauen und Kulturgeragogin in Arnsberg. Gemeinsam mit ihrem Team arbeitet sie seit vielen Jahren in unterschiedlichen Projekten zum Dialog der Generationen. Ihr ist wichtig, Alt und Jung auf Augenhöhe miteinander in Kontakt zu bringen. Um dieses zu ermöglichen, hat sie in Arnsberg vor 2 Jahren das Café Zeitlos eröffnet. Die neueste Initiative des Jugendzentrums ist die "Brutzelküche, für junges Gemüse mit alten Rezepten. Gemeinsam kochen und essen nach Herzenslust!" Ein Weg, um der Einsamkeit zu entfliehen. Wer sitzt schon gern allein vor seinem Teller am Mittagstisch. Essen in Gemeinschaft macht Appetit auf mehr.

In beiden Projekten spielen Alter und Zeit keine Rolle. Dabei setzt sie als verbindende Elemente Kunst und Kultur als auch kulinarische Genüsse, gezielt ein. Sie bietet den Menschen aller Generationen Teilhabe und Partizipation. Selbstverständlich sind Menschen mit Demenz mittendrin statt außen vor. Gelebte Inklusion kann so einfach sein!

Der offene Charakter und eine wohltuende Atmosphäre ist ihr sehr wichtig. Da das Café Zeitlos und die Brutzelküche einen direkten Zugang zum Jugendzentrum haben, sind Begegnungen unkompliziert und barrierefrei möglich. Das Jugendzentrum ist ein Partner im Arnsberger Netzwerk Demenz. Im Workshop zeigt Petra Fromm den Weg auf von der Idee bis zur Umsetzung anhand von Bildern aus der Praxis. Sie spricht über Erfolgsfaktoren und Stolpersteine für eine Übertragbarkeit in andere Organisationen und stellt diese zur Diskussion.

Impulsgeberin:

Petra Fromm, Kulturgeragogin im Jugendzentrum Liebfrauen Arnsberg
Ringlebstr. 12
59821 Arnsberg
Telefon: 02931-16409
E-Mail: info@jbz-arnsberg.de